

	F-GC-28 Versión 1 Octubre 2016	EMPOCALDAS S.A E.S.P GESTIÓN DE CONTRATACIÓN	
		LISTA CHEQUEO PAGO DE ACTAS - CONTRATOS PRESTACIÓN DE SERVICIOS Y CONSULTORIA	

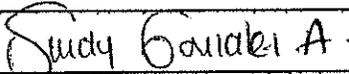
# CONTRATO Y AÑO	0097/2018	Acta N°	1	1. VALOR INICIAL (incluido IVA)	9.500.000
				2. VALOR ADICIÓN (+)	0
CONTRATISTA	JEAN PAUL MEDINA MOLANO			3. VALOR TOTAL (1+2)	9.500.000
NIT O CC:	1,032,434,590			4. VALOR ACTAS ANTERIORES (-)	0
CDP (#, rubro y fecha)	00262 DEL 25 DE ENERO DE 2018			5. VALOR PRESENTE ACTA (-)	4.750.000
RP (#, rubro y fecha)	000233 21020201 ENERO 26 DE 2018			6. VALOR NO EJECUTADO (3 - 4 - 5)	4.750.000

OBJETO DEL CONTRATO: CAPACITAR A LOS TRABAJADORES DE EMPOCALDAS S.A E.S.P EN LA IMPORTANCIA DEL AGUA COMO RESPONSABILIDAD SOCIAL Y AMBIENTAL ENCAMINADA A LA FORMACION INTEGRAL DE LOS EMPLEADOS DE EMPOCALDAS S.A E.S.P

TIPO DE RECURSOS	PROPIOS	CENTRO DE COSTOS y PROCEDIMIENTO	
DOCUMENTO VERIFICADOS			# FOLIOS
1- Autoliquidaciones en Salud, Pensiones y Riesgos profesionales del personal empleado y del contratista (Personas naturales) o Certificado de Cumplimiento del Artículo 50 de la Ley 789/02 (Personas jurídicas).			✓ 5
2- Factura (Régimen Común) o Factura equivalente (régimen simplificado).			✓ 1
3- Pagos SENA y ICBF.			N/A
4- Evaluación del Supervisor Formato F-GC-18 (Solo aplica para el acta final)			
5- Planillas de pago con firma de los trabajadores (cuando se cuente con personal a cargo).			✓ N/A
6- Informe de actividades a cargo del Supervisor.			✓ 18

Nota: Si pasados tres (3) días después del recibo de esta documentación el Supervisor del contrato no presenta correcciones, quedará en firme y será subida al SECOP.

Secretaría General CERTIFICA que el Supervisor del Contrato entregó la documentación para ser archivada en la carpeta correspondiente.

  
 NOMBRE DE QUIEN RECIBE

24/04/18  
 FIRMA

DOCUMENTOS ANEXOS CON DESTINO A TESORERÍA	
Factura (Régimen Común) o Factura equivalente (régimen simplificado).	✓
Evaluación del Supervisor F-CG-18 (Solo aplica para el acta final).	✓
Informe de actividades a cargo del Supervisor.	✓
Copia del Registro Presupuestal.	✓
Autoliquidaciones en Salud, Pensiones y Riesgos profesionales del personal empleado y del contratista (Personas naturales) o Certificado de Cumplimiento del Artículo 50 de la Ley 789/02 (Personas jurídicas).	✓
Distribución por centro de costos. Formato F-GF-32	N/A

Fecha de presentación 24/04/18

DATOS DEL SUPERVISOR		
TATIANA MARIA BETANCUR CARO	PROMOTORA DE DESARROLLO A LA COMUNIDAD	
NOMBRE	CARGO	
FIRMA		

DATOS PARA LA TRANSFERENCIA DE PAGOS		
373-421344-92	AHORROS	BANCOLOMBIA
CUENTA	TIPO DE CUENTA	BANCO



**PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES  
COMPROBANTE DE PAGO**



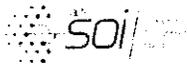
DATOS GENERALES DEL APORTANTE		
TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN: 1032434590
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:	JEAN PAUL MEDINA MOLANO	
CIUDAD/MUNICIPIO:	MANIZALES DEPARTAMENTO:	CALDAS
DIRECCIÓN:	CRA 28B N 69 94	TELÉFONO: 8871017
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE: I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA: Otras actividades de servicios
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO	
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):	NO	

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA		
NÚMERO PLANILLA:	<b>7679372897</b>	TIPO DE PLANILLA: I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN:	MES: <input checked="" type="checkbox"/> enero	PERIODO COTIZACIÓN: MES: <input checked="" type="checkbox"/> enero
OTROS SUBSISTEMAS:	AÑO: 2018	SALUD: AÑO: 2018
DÍAS DE MORA:	0	
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2018/01/10	NÚMERO AUTORIZACIÓN: 306467321

LIQUIDACIÓN GENERAL				
			TOTALES	
			COTIZANTES	TOTAL PAGADO
<b>PENSIÓN</b>				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
800229739	230201	230201- PROTECCION (ING+PROTEC.)	1	\$ 125.000
<b>SUBTOTAL:</b>			1	<b>\$ 125.000</b>
<b>SALUD</b>				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
800251440	EPS005	EPS005-SANITAS S.A.	1	\$ 97.700
<b>SUBTOTAL:</b>			1	<b>\$ 97.700</b>

<b>TOTAL PAGADO:</b>	<b>\$ 222.700</b>
----------------------	-------------------

*Planilla Pagada*



**PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES  
COMPROBANTE DE PAGO**

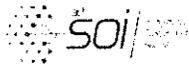


DATOS GENERALES DEL APORTANTE		
TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN: 1032434590
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:	JEAN PAUL MEDINA MOLANO	
CIUDAD/MUNICIPIO:	MANIZALES DEPARTAMENTO:	CALDAS
DIRECCIÓN:	CRA 28B N 69 94	TELÉFONO: 8871017
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE: I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA: Otras actividades de servicios
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO	
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):	NO	

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA			
NÚMERO PLANILLA:	7687377180		TIPO DE PLANILLA: N-CORRECCIONES
PERIODO COTIZACIÓN:	MES: enero	PERIODO COTIZACIÓN:	MES: enero
OTROS SUBSISTEMAS:	AÑO: 2018	SALUD:	AÑO: 2018
DÍAS DE MORA:	84		
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2018/04/17	NÚMERO AUTORIZACIÓN:	330174888
NÚMERO DE LA PLANILLA ASOCIADA:	7679372897	FECHA DE PAGO DE LA PLANILLA ASOCIADA:	2018/01/10

LIQUIDACIÓN GENERAL				
			TOTALES	
			COTIZANTES	TOTAL PAGADO
<b>PENSIÓN</b>				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
800229739	230201	230201- PROTECCION (ING+PROTEC.)	1	\$ 0
<b>SUBTOTAL:</b>			1	\$ 0
<b>SALUD</b>				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
800251440	EPS005	EPS005-SANITAS S.A.	1	\$ 0
<b>SUBTOTAL:</b>			1	\$ 0
<b>RIESGOS PROFESIONALES</b>				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
860011153	14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1	\$ 4.400
<b>SUBTOTAL:</b>			1	\$ 4.400

<b>TOTAL PAGADO:</b>	<b>\$ 4.400</b>
----------------------	-----------------



**PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES  
COMPROBANTE DE PAGO**



DATOS GENERALES DEL APORTANTE		
TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN: 1032434590
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:	JEAN PAUL MEDINA MOLANO	
CIUDAD/MUNICIPIO:	MANIZALES DEPARTAMENTO:	CALDAS
DIRECCIÓN:	CRA 28B N 69 94 TELÉFONO:	8871017
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE: I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA: Otras actividades de servicios
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO	
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):	NO	

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA		
NÚMERO PLANILLA:	7687377466	TIPO DE PLANILLA: I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN:	MES: febrero	PERIODO COTIZACIÓN: febrero
OTROS SUBSISTEMAS:	AÑO: 2018	SALUD: AÑO: 2018
DÍAS DE MORA:	55	
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2018/04/17	NÚMERO AUTORIZACIÓN: 330176408

LIQUIDACIÓN GENERAL				
			TOTALES	
			COTIZANTES	TOTAL PAGADO
<b>PENSIÓN</b>				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
800229739	230201	230201- PROTECCION (ING+PROTEC.)	1	\$ 130.500
<b>SUBTOTAL:</b>			1	\$ 130.500
<b>SALUD</b>				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
800251440	EPS005	EPS005-SANITAS S.A.	1	\$ 102.000
<b>SUBTOTAL:</b>			1	\$ 102.000
<b>RIESGOS PROFESIONALES</b>				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
860011153	14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1	\$ 4.300
<b>SUBTOTAL:</b>			1	\$ 4.300

<b>TOTAL PAGADO:</b>	<b>\$ 236.800</b>
----------------------	-------------------



**PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES  
COMPROBANTE DE PAGO**

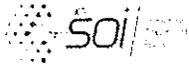


DATOS GENERALES DEL APORTANTE		
TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN: 1032434590
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:	JEAN PAUL MEDINA MOLANO	
CIUDAD/MUNICIPIO:	MANIZALES DEPARTAMENTO:	CALDAS
DIRECCIÓN:	CRA 28B N 69 94 TELÉFONO:	8871017
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE: I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA: Otras actividades de servicios
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO	
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):	NO	

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA		
NÚMERO PLANILLA:	7687382664	TIPO DE PLANILLA: I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN:	MES: marzo	PERIODO COTIZACIÓN: MES: marzo
OTROS SUBSISTEMAS:	AÑO: 2018	AÑO: 2018
DÍAS DE MORA:	26	
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2018/04/17	NÚMERO AUTORIZACIÓN: 330177521

LIQUIDACIÓN GENERAL				
			TOTALES	
			COTIZANTES	TOTAL PAGADO
<b>PENSIÓN</b>				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
800229739	230201	230201- PROTECCION (ING+PROTEC.)	1	\$ 127.600
<b>SUBTOTAL:</b>			1	<b>\$ 127.600</b>
<b>SALUD</b>				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
800251440	EPS005	EPS005-SANITAS S.A.	1	\$ 99.800
<b>SUBTOTAL:</b>			1	<b>\$ 99.800</b>
<b>RIESGOS PROFESIONALES</b>				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
860011153	14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1	\$ 4.200
<b>SUBTOTAL:</b>			1	<b>\$ 4.200</b>

<b>TOTAL PAGADO:</b>	<b>\$ 231.600</b>
----------------------	-------------------



**PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES  
COMPROBANTE DE PAGO**



DATOS GENERALES DEL APORTANTE		
TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN: 1032434590
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:	JEAN PAUL MEDINA MOLANO	
CIUDAD/MUNICIPIO:	MANIZALES DEPARTAMENTO:	CALDAS
DIRECCIÓN:	CRA 28B N 69 94	TELÉFONO: 8871017
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE: I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA: Otras actividades de servicios
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO	
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):	NO	

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA		
NÚMERO PLANILLA:	7687382869	TIPO DE PLANILLA: I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN:	MES: abril	PERIODO COTIZACIÓN: MES: abril
OTROS SUBSISTEMAS:	AÑO: 2018	SALUD: AÑO: 2018
DÍAS DE MORA:	0	
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2018/04/17	NÚMERO AUTORIZACIÓN: 330179315

LIQUIDACIÓN GENERAL				TOTALES	
			COTIZANTES	TOTAL PAGADO	
<b>PENSIÓN</b>					
ADMINISTRADORA					
NIT	CÓDIGO	NOMBRE			
800229739	230201	230201- PROTECCION (ING+PROTEC.)	1		\$ 125.000
<b>SUBTOTAL:</b>			1		\$ 125.000
<b>SALUD</b>					
ADMINISTRADORA					
NIT	CÓDIGO	NOMBRE			
800251440	EPS005	EPS005-SANTAS S.A.	1		\$ 97.700
<b>SUBTOTAL:</b>			1		\$ 97.700
<b>RIESGOS PROFESIONALES</b>					
ADMINISTRADORA					
NIT	CÓDIGO	NOMBRE			
860011153	14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1		\$ 4.100
<b>SUBTOTAL:</b>			1		\$ 4.100

<b>TOTAL PAGADO:</b>	<b>\$ 226.800</b>
----------------------	-------------------



F-GF-02  
Versión 2  
Enero de 2010

EMPOCALDAS S.A E.S.P  
GESTION FINANCIERA

DOCUMENTO EQUIVALENTE A LA FACTURA

EMPRESA DE OBRAS SANITARIAS DE CALDAS

NIT. 890.803.239.9

CENTRO DE COSTOS

CODIGO DEL PROCEDIMIENTO

No. 1

REGIMEN COMUN, GRAN CONTRIBUYENTE, AUTORRETENEDOR

OFICINAS: CARRERA 23 No. 75-82 PBX. 8867080 FAX 8865566

FACTURA PARA REGIMEN SIMPLIFICADO

DOCUMENTO EQUIVALENTE A LA FACTURA

(LEY 788/2002, ART. 37 DECRETO 522/2003, ART 3)

CIUDAD Y FECHA:

MANIZALES, ABRIL 24 DE 2018

NOMBRES Y APELLIDOS:

JEAN PAUL MEDINA MOLANO

CEDULA O NIT:

1,032,434,590

DIRECCION:

TEL: 3106301605

DESCRIPCION DE LA OPERACIÓN

POR CONCEPTO DE:

CAPACITAR A LOS TRABAJADORES DE EMPOCALDAS S.A E.S.P EN LA IMPORTANCIA DEL AGUA COMO

RESPONSABILIDAD SOCIAL Y AMBIENTAL ENCAMINADA A LA FORMACION INTEGRAL DE LOS

EMPLEADOS DE EMPOCALDAS S.A E.S.P

SUBTOTAL: \$ 4.750.000

RETENCION RENTA: \$

IVA ASUMIDO ( ): \$

TOTAL A PAGAR: \$ 4.750.000

*Jean Paul Medina Molano*

FIRMA DE ACEPTACION VENDEDOR

CC/ 1032434590

## INFORME DE SUPERVISIÓN

CONTRATO N° 0097 DE 2018

OBJETO CAPACITAR A LOS TRABAJADORES DE EMPOCALDAS S.A E.S.P EN LA IMPORTANCIA DEL AGUA COMO RESPONSABILIDAD SOCIAL Y AMBIENTAL, ENCAMINADA A LA FORMACIÓN INTEGRAL DE LOS EMPLEADOS DE EMPOCALDAS S.A E.S.P.

CONTRATISTA JEAN PAUL MEDINA MOLANO

VALOR CONTRATO \$ 9.500.000

RECURSOS PROPIOS

Certifico que la Contratista JEAN PAUL MEDINA MOLANO identificado con cedula 1.032.434.590 de Bogotá D.C, ha cumplido satisfactoriamente con el desarrollo de las actividades descritas en el Contrato de la referencia, del periodo comprendido del 26 de enero de 2018 hasta el 18 de abril de 2018 de acuerdo a lo siguiente:

- Capacitación

CONTRATO 0097 DE 2018	
VALOR CONTRATO	\$ 9.500.000
ACTA 1	\$ 4.750.000
POR EJECUTAR	\$ 4.750.000

Manizales, abril 24 de 2018

  
**TATIANA MARÍA BETANCUR CARO**

Supervisora

Promotora de Desarrollo a la Comunidad

EMPOCALDAS S.A E.S.P

## **CAPACITACIÓN: LA IMPORTANCIA DEL AGUA Y SUS ENSEÑANZAS PARA LA RESPONSABILIDAD SOCIAL Y AMBIENTAL**

### **INFORME GENERAL**

El pasado jueves 05 de Abril de 2018 se realizó por parte de Susana Giraldo Restrepo (Terapeuta de artes) y Jean Paul Medina Molano (Psicólogo) la capacitación *La importancia del agua y sus enseñanzas para la responsabilidad social y ambiental*, con una duración de ocho horas, y con asistencia de 12 empleados de EMPOCALDAS S.A.

#### **Objetivos**

- Contribuir a la formación integral de los empleados de EMPOCALDAS S.A. E.S.P.
- Fortalecer el talento humano para asegurar la eficiencia de los procesos en EMPOCALDAS S.A. E.S.P.
- Crear consciencia en cada uno de los receptores sobre el agua como elemento vital para la existencia de los seres humanos y como sustancia relacionada directamente con los servicios que brinda EMPOCALDAS S.A. E.S.P.
- Fomentar el crecimiento laboral y personal de los empleados de EMPOCALDAS S.A. E.S.P.

#### **Metodología**

Durante la jornada de capacitación se realizaron las siguientes actividades:

- Presentación de los capacitadores y de los contenidos y estrategias de aprendizaje de la capacitación.
- Relajación y meditación.
- Presentación de los empleados receptores de la capacitación.
- Socialización de preconceptos.
- Ejercicio de sensibilización y sensorialidad.
- Ejercicio de conexión y apoyo grupal.
- Visualización. Activación de la imaginación.
- Creación de imágenes. Pintura en acuarela.
- Observación grupal de imágenes. Aportes grupales a las creaciones.
- Creación de textos poéticos. Trabajo introspectivo. Trabajo en equipo.
- Socialización de textos poéticos.

- Estiramiento. Activación corporal.
- Trabajo creativo en equipo. Presentaciones artísticas desde la música, el canto, el vestuario y la teatralidad.
- Reflexión-Socialización de conocimientos.
- Apropiación del conocimiento.
- Sugerencias y comentarios de los receptores a los capacitadores.

### **Resultados**

- Los receptores realizaron todas las actividades propuestas con buena actitud y disposición. Sobresalió su afinidad por las artes expresivas, siendo un grupo propositivo en todo momento durante la capacitación.
- Se evidenció una actitud de colaboración entre los receptores los cuales valoraron el encuentro también como una posibilidad de conocer más de ellos mismos y de sus compañeros.
- Los receptores fueron propositivos frente a la metodología, resaltando la capacitación como un espacio para romper paradigmas y “ver más allá” tanto a las personas, como al trabajo y los entornos.
- Se evidenció interés de los receptores por el arte, tanto en la parte práctica, como en la parte que lo valida como una herramienta de conocimiento personal y de desarrollo de habilidades laborales, específicamente resaltaron la ganancia en cuanto el trabajo en equipo, el manejo de estrés, y la concentración.
- Los receptores resaltaron la importancia que tienen este tipo de capacitaciones para afrontar más adelante con mayor equilibrio la atención al usuario.
- Los receptores mostraron interés por el tema de la capacitación y lo referenciaron como altamente importante para sus vidas, en cuanto la generación de confianza, la recarga de energía, la tranquilidad y relajación.
- Los receptores mencionaron estar satisfechos con la capacitación y resaltaron que era una propuesta innovadora y útil con respecto a otras capacitaciones que han recibido en el pasado.

Durante la capacitación se hallaron diferentes temas que son importantes para el crecimiento personal y laboral de los receptores, a continuación las agrupamos por categorías:

**Área de motivación interna:** Conocimiento personal, encuentro consigo mismo, creatividad, aprendizaje, exploración de habilidades y capacidades, la importancia del amor y el valor propio, reconocerse como un ser inteligente y renovable. Exteriorizar

sentimientos.

**Área emocional:** Diversión, paz y alegría. Abrir la mente y el corazón.

**Área relacional:** Expresión, trabajo en equipo, orientación al logro, apoyo grupal. Conocer más de los lugares donde trabajan y viven sus compañeros. Responsabilidad de cuidar el planeta para futuras generaciones

**Área de motivación externa:** Salirse de lo rutinario, desconexión con el medio cotidiano y exploración de nuevas prácticas que se dejan de realizar.

## Conclusiones

Los receptores resaltaron que el conocimiento y el desarrollo personal está relacionado con los aprendizajes de la importancia del agua para la responsabilidad social y ambiental. A partir de este conocimiento y desarrollo, se establecieron las siguientes conclusiones por parte de los receptores:

- Debo ser responsable y tener compromisos con el entorno, es el medioambiente que me proporciona vida, el agua y yo somos más que hermanos.
- Debemos cuidar cada medio ambiente.
- Cuidar el agua sin malgastarla a nivel personal y a nivel laboral, realizando programas de protección a las microcuencas y los bosques para que el agua no se acabe.
- Si el equipo pone en claro un objetivo y pone todo su empeño podrá concientizar a la comunidad en la CULTURA DEL AGUA.
- El agua es vida y el motor principal de toda civilización.
- Así como fluye el Manantial en la piedra, así fluirá nuestra mente. Cada vez que hagamos un pacto para mejorar y proteger la Madre tierra.
- Cada día y a cada instante me debo autoevaluar, autoexaminar y retroalimentar para poder fluir como el agua, tanto en mi vida personal y laboral, dejándome impregnar de la luz y energía positiva, con alegría, amor a mi misma y proyectarlo en mi hogar y empresa.
- Al ser GESTORES DEL AGUA en el departamento de Caldas, podemos actuar de forma generadora de bienestar. Desde nuestro que hacer diario crear bienestar que genere vida, que de calidad de vida y sostenibilidad al Departamento de Caldas.
- Tenemos que ser más amigables con el agua, generar confianza desde el interior de la empresa para con nuestra sociedad.
- Cuando dejamos de realizar visitas al campo, al entorno con la naturaleza, nos acostumbramos a vivir las ciudades llenas de estrés, de ruido, de sedentarismo, dejando de vivir todo lo que nos estamos perdiendo.
- Como el agua, tenemos la posibilidad de dar bienestar y vida o generar caos y destrucción.

Muchas gracias.





Cordialmente,



Susana Giraldo Restrepo

C.C. 30237254



Jean Paul Medina Molano

C.C. 1032434590

## **CAPACITACIÓN: LA IMPORTANCIA DEL AGUA Y SUS ENSEÑANZAS PARA LA RESPONSABILIDAD SOCIAL Y AMBIENTAL**

### **INFORME GENERAL**

El pasado jueves 12 de Abril de 2018 se realizó por parte de Susana Giraldo Restrepo (Terapeuta de artes) y Jean Paul Medina Molano (Psicólogo) la capacitación *La importancia del agua y sus enseñanzas para la responsabilidad social y ambiental*, con una duración de ocho horas, y con asistencia de 10 empleados de EMPOCALDAS S.A.

### **Objetivos**

- Contribuir a la formación integral de los empleados de EMPOCALDAS S.A. E.S.P.
- Fortalecer el talento humano para asegurar la eficiencia de los procesos en EMPOCALDAS S.A. E.S.P.
- Crear consciencia en cada uno de los receptores sobre el agua como elemento vital para la existencia de los seres humanos y como sustancia relacionada directamente con los servicios que brinda EMPOCALDAS S.A. E.S.P.
- Fomentar el crecimiento laboral y personal de los empleados de EMPOCALDAS S.A. E.S.P.

### **Metodología**

Durante la jornada de capacitación se realizaron las siguientes actividades:

- Presentación de los capacitadores y de los contenidos y estrategias de aprendizaje de la capacitación.
- Relajación y meditación.
- Presentación de los empleados receptores de la capacitación.
- Socialización de preconceptos.
- Ejercicio de sensibilización y sensorialidad.
- Visualización. Activación de la imaginación.
- Creación de imágenes. Pintura en acuarela.
- Observación grupal de imágenes. Aportes grupales a las creaciones.
- Creación de textos poéticos. Trabajo introspectivo. Trabajo en equipo.
- Socialización de textos poéticos.

- Estiramiento. Activación corporal.
- Trabajo creativo en equipo. Presentaciones artísticas desde la música, el canto, el vestuario y la teatralidad.
- Reflexión-Socialización de conocimientos.
- Apropiación del conocimiento.
- Sugerencias y comentarios de los receptores a los capacitadores.

## **Resultados**

- Los receptores realizaron todas las actividades propuestas con buena actitud y disposición. Sobresalió su capacidad para conectarse con los momentos de introspección y generar reflexiones conectadas con sus propias dificultades y la manera de resolverlas.
- Se evidenció una actitud de colaboración entre los receptores los cuales valoraron el encuentro como una oportunidad para aprender sobre liderazgo y trabajo en equipo, resaltando que el papel del líder es el de buscar soluciones.
- Los receptores fueron receptivos frente a la metodología y enfatizaron en la importancia de desarrollar la creatividad como una habilidad para el trabajo como administradores.
- Se evidenció interés de los receptores por el arte, tanto en la parte práctica, como en la parte que lo valida como una herramienta de conocimiento personal y de desarrollo de competencias laborales.
- Los receptores mostraron interés por el tema de la capacitación y lo referenciaron como altamente importante para sus vidas, generando sensaciones de satisfacción y relajación. También mencionaron la importancia de la imaginación y de crear para generar tranquilidad en momentos de estrés.
- Los receptores mencionaron estar satisfechos con la capacitación y resaltaron que era una propuesta innovadora y útil con respecto a otras capacitaciones que han recibido en el pasado. Nuevamente los receptores expresaron el grado alto de estrés que manejan por la atención al usuario y resaltaron que debe haber un aprendizaje para el manejo de la comunidad.

Durante la capacitación se hallaron diferentes temas que son importantes para el crecimiento personal y laboral de los receptores, a continuación las agrupamos por categorías:

**Área de motivación interna:** Capacidad de auto descubrirse. Desarrollar la creatividad, compartir ideas. Interiorizar la importancia de la imaginación. Importancia de la espontaneidad. Aprender a desconectarse de los problemas. Superar las dificultades de concentración.

**Área emocional:** Tranquilidad y relajación. Expresión de sentimientos.

**Área relacional:** El calor humano, la amistad y el compromiso. La construcción de la realidad a partir del conocimiento y experiencias de todos los participantes.

**Área de motivación externa:** Gratitud con la empresa por brindar estas capacitaciones. La compenetración con la naturaleza. El vivir a diario con los retos de conservar el medio ambiente.

## Conclusiones

Los receptores resaltaron que el conocimiento y el desarrollo personal está relacionado con los aprendizajes de la importancia del agua para la responsabilidad social y ambiental. A partir de este conocimiento y desarrollo, se establecieron las siguientes conclusiones por parte de los receptores:

- Hay que cuidar el agua y nuestra naturaleza, son la fuente de vida natural que todo ser humano necesita para su propia subsistencia.
- El agua fluye, de manera que fluye todo en nuestra vida, la importancia es tener un buen manejo y cuidado de este líquido.
- A menudo no se valoran las cosas vitales y que realmente son importantes en la vida
- Hay que soñar en un mundo mejor, en una naturaleza mejor conservada, hay que imaginar, crear estrategias para la conservación del agua y su importancia.
- El agua metabolizable es esa energía que cohesiona y hace que todo el equipo vaya en pro de un objetivo en común.
- La importancia del agua a nivel persona y laboral se relacionan estrechamente, pues la empresa es una entidad que existe por el agua y para el agua.
- Responsabilidad con el medio ambiente y el valor de cada elemento natural.
- El nivel personal es el vivir a diario con el reto de entregar el agua apta para el consumo humano.
- La importancia del agua representa nuestra vida y la de nuestros hijos.
- Cuando uno logra estados de paz, tranquilidad y armonía, puede mejorar sus procesos internos, contribuyendo con experiencias al trabajo en equipo
- El agua es vida, las formas del agua son como las formas de la energía y del amor.

Muchas gracias





Cordialmente,



Susana Giraldo Restrepo

C.C. 30237254



Jean Paul Medina Moreno

C.C. 1032434590

## **CAPACITACIÓN: LA IMPORTANCIA DEL AGUA Y SUS ENSEÑANZAS PARA LA RESPONSABILIDAD SOCIAL Y AMBIENTAL**

### **INFORME GENERAL**

El pasado jueves 18 de Abril de 2018 se realizó por parte de Susana Giraldo Restrepo (Terapeuta de artes) y Jean Paul Medina Molano (Psicólogo) la capacitación *La importancia del agua y sus enseñanzas para la responsabilidad social y ambiental*, con una duración de ocho horas, y con asistencia de doce empleados de EMPOCALDAS S.A.

### **Objetivos**

- Contribuir a la formación integral de los empleados de EMPOCALDAS S.A. E.S.P.
- Fortalecer el talento humano para asegurar la eficiencia de los procesos en EMPOCALDAS S.A. E.S.P.
- Crear consciencia en cada uno de los receptores sobre el agua como elemento vital para la existencia de los seres humanos y como sustancia relacionada directamente con los servicios que brinda EMPOCALDAS S.A. E.S.P.
- Fomentar el crecimiento laboral y personal de los empleados de EMPOCALDAS S.A. E.S.P.

### **Metodología**

Durante la jornada de capacitación se realizaron las siguientes actividades:

- Presentación de los capacitadores y de los contenidos y estrategias de aprendizaje de la capacitación.
- Relajación y meditación.
- Presentación de los empleados receptores de la capacitación.
- Socialización de preconceptos.
- Ejercicio de sensibilización y sensorialidad.
- Visualización. Activación de la imaginación.
- Creación de imágenes. Pintura en acuarela.
- Observación grupal de imágenes. Aportes grupales a las creaciones.
- Creación de textos poéticos. Trabajo introspectivo. Trabajo en equipo.
- Socialización de textos poéticos.

- Estiramiento. Activación corporal.
- Trabajo creativo en equipo. Presentaciones artísticas desde la música, el canto, el vestuario y la teatralidad.
- Reflexión-Socialización de conocimientos.
- Apropriación del conocimiento.
- Sugerencias y comentarios de los receptores a los capacitadores.

## **Resultados**

- Los receptores realizaron todas las actividades propuestas con buena actitud, tranquilidad y disposición. Sobresalió su capacidad para equilibrarse como grupo, siendo proactivos en las actividades y reflexivos frente a las preguntas orientadoras. También lograron superar sus dificultades de concentración y sus temores frente a las actividades propuestas y resaltaron la importancia de crear mediante la imaginación.
- Se evidenció una actitud de colaboración entre los receptores los cuales valoraron el respeto entre los compañeros y mencionaron la importancia de algo que llamaron el arte de escuchar.
- Los receptores fueron dinámicos frente a la metodología y enfatizaron en la importancia de desarrollar la creatividad y la innovación como una habilidad para el trabajo y la importancia de educar a los trabajadores en estos temas. Concluyeron que es valioso reconocerse como equipo en el momento de sacar adelante un proyecto juntos. Y afirmaron que para ellos es más importante la metodología de un taller vivencial.
- Se evidenció interés de los receptores por el arte, tanto en la parte práctica, como en la parte que lo valida como una herramienta de conocimiento personal y de desarrollo de competencias laborales. Nombraron que a la hora de atender a un usuario se puede decir que es un arte, el arte de trabajar en comunidad.
- Los receptores mostraron interés por el tema de la capacitación y lo referenciaron como altamente importante para sus vidas, generando sensaciones de alegría y apoyo de equipo. Referenciaron que estas actividades los ayudaron a tener la mente abierta. Reconocieron que el tema de lograr un equilibrio entre su vida personal y su trabajo es algo que se debe seguir trabajando.
- Los receptores mencionaron estar satisfechos con la capacitación y resaltaron que era una propuesta innovadora y útil con respecto a otras capacitaciones que han recibido en el pasado.

Durante la capacitación se hallaron diferentes temas que son importantes para el crecimiento personal y laboral de los receptores, a continuación las agrupamos por categorías:

**Área de motivación interna:** Liberación de energía, vivir algo diferente. Salir a vivir una experiencia diferente y hacer una pausa para sopesar la carga laboral.

**Área emocional:** Diversión, disfrute, expresión, esparcimiento y tranquilidad.

**Área relacional:** Compartir con los compañeros. Espacios de convivencia que ayuden a conocer los compañeros de las seccionales.

**Área de motivación externa:** Cuidado a la naturaleza.

### **Conclusiones**

Los receptores resaltaron que el conocimiento y el desarrollo personal está relacionado con los aprendizajes de la importancia del agua para la responsabilidad social y ambiental. A partir de este conocimiento y desarrollo, se establecieron las siguientes conclusiones por parte de los receptores:

#### **Relación importancia del agua a nivel personal y laboral:**

- Debemos ahorrar y cuidar nuestras cuencas, si nosotros empezamos es un aporte que le hacemos a nuestro medio.
- Cuidar las fuentes de agua, culturizar la gente para el cuidado y ahorro del agua.
- El agua es vida, salud y trabajo, es lo mas valioso que tenemos y debemos cuidarla.
- El agua es todo en mi vida, líquido vital en lo económico, educativo, etc.
- Que así como el agua pasa por diferentes etapas, de calma y de tormenta, el ser humano afronta la adversidad y las emociones.
- La importancia de la naturaleza para tener buenas fuentes de agua.
- Hay que cuidar el medio ambiente, no talar los arboles, conservación de todo: bosques, quebradas y rios.
- Hay que tener actitud energética positiva permanentemente, el agua como el ser humano debe fluir libremente y no permitir su estancamiento es obligación de todos.

Muchas gracias





Cordialmente,



Susana Giraldo Restrepo

C.C. 30237254



Jean Paul Medina Molano

C.C. 1032434590